



Годовой отчет Центра «Сёстры»»

2023



О Центре «Сёстры»

с 1994 года Центр содействует тому, чтобы пострадавшие от сексуализированного насилия получали необходимую помощь и чувствовали поддержку

В фокусе нашей работы:

- пострадавшие и их потребности
- восстановление после пережитого насилия
- влияние насилия на людей, группы и общество

sisters-help.ru



Каким был 2023 год для нас?!

Ответ на этот вопрос вы сможете узнать из годового отчёта.

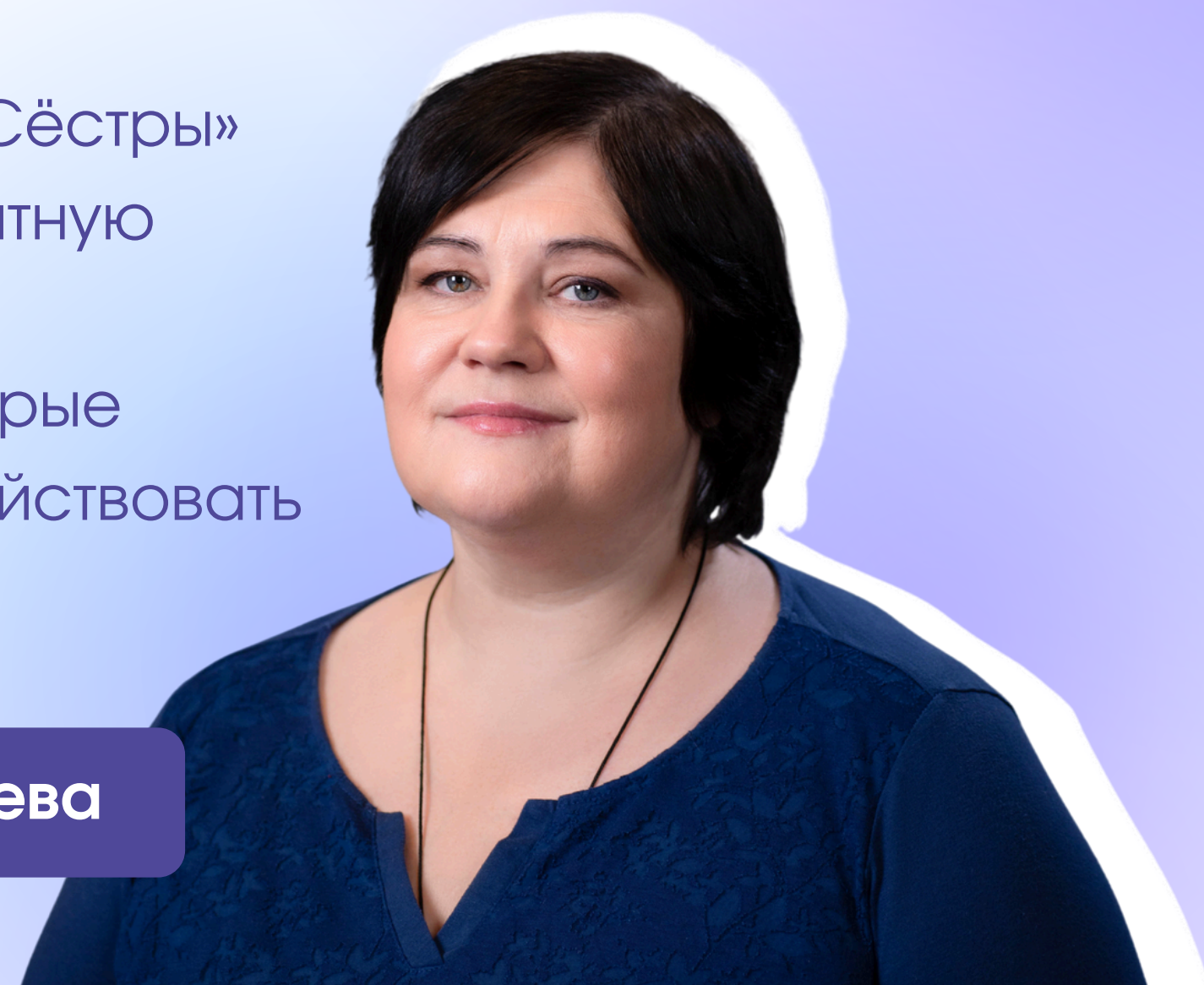
Могу сказать, что год был наполнен работой, преодолениями, поиском решений на вопросы, которые возникали внезапно и требовали новых подходов. Мы справились!

Потому что мы - команда и у нас есть главное - поддержка каждой и каждого из вас!

Мы подошли к важной дате нашей организации, Центру «Сёстры» исполняется 30 лет, поэтому нам важно сохранить бесплатную помощь пострадавшим от сексуализированного насилия и продолжать работу наших социальных сетей через которые вы можете узнавать о том, что такое насилие и как нам действовать сообща, чтобы строить мир свободный от насилия.



Надежда Замотаева



В Центр обращаются люди, пережившие сексуализированное насилие и их близкие, чтобы получить помощь:

- консультирование и поддержку на телефоне доверия и кризисной почте,
- индивидуальные психологические консультации,
- участие в группах поддержки

Обращения в Центр «Сёстры» бесплатны. Центр работает за счет пожертвований людей



90% обращающихся за помощью — женщины, но так же помогаем детям и мужчинам, которые подверглись насилию и их близким.

Поддержать

Наши кризисные сервисы

для переживших изнасилование,
сексуальное принуждение,
домогательства и другие формы
сексуализированного насилия,
а также для их близких и всех,
у кого есть вопросы и потребность
обсудить переживания по поводу
сексуализированного насилия

с 10.00-20.00 по московскому времени
с понедельника по субботу

Телефон доверия
+7 499 9010201

Кризисная почта
online@sisters-help.ru

Группы поддержки

Психологические
консультации

Травма сексуализированного насилия оставляет
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

При обращении в Центр «Сёстры» пострадавшие первую поддержку получают от консультанток кризисных сервисов

С помощью **Телефона доверия** и **Кризисной почты** можно анонимно и конфиденциально рассказать, что случилось, обсудить, что делать дальше, и получить базовые рекомендации по заботе о здоровье и стабилизации состояния

Обращение к психологу и участие в **Группах поддержки** может стать следующим шагом в восстановлении



В 2023 ГОДУ МЫ ПОМОГЛИ 7.626 РАЗ

Обращения в Центр «Сёстры» бесплатны
Центр работает за счет пожертвований людей

мы провели

487

**Психологических
консультаций**

мы ответили на письма

4586

**Кризисная
почта**

мы провели встреч

60

**Групп
поддержки**

мы приняли звонков

2493

**Телефон
доверия**

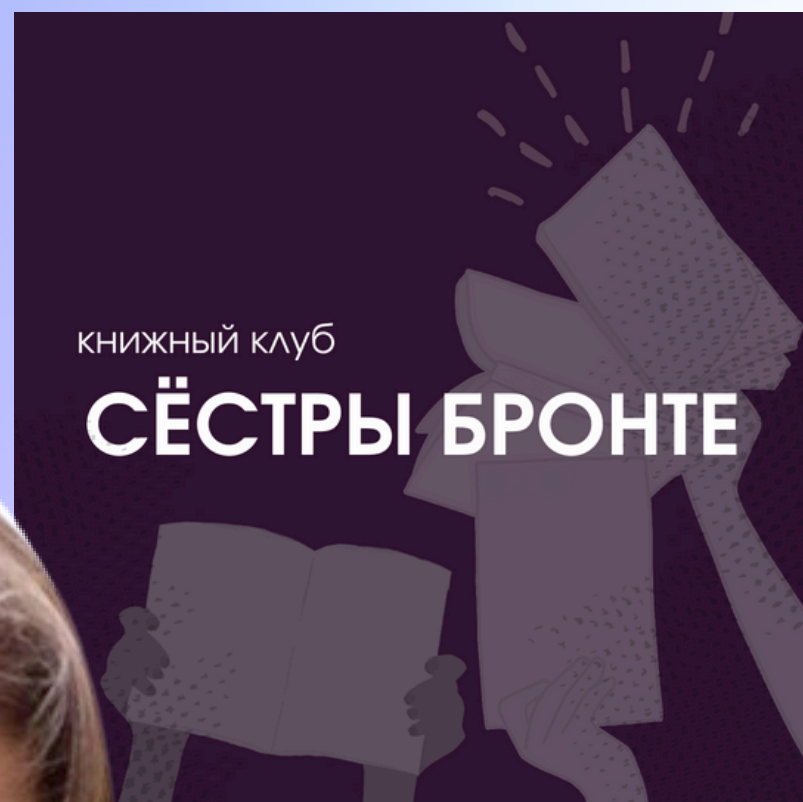


Волонтерский набор 2023

Центр «Сёстры» открыл набор и обучение волонтерок по двум направлениям консультирования: телефон доверия и кризисная почта:

- Получили и рассмотрели: 86 анкет
- Провели 40 собеседований
- Пригласили на тренинг 20 волонтерок

- ✓ обучение длится 14.08.23 - 06.04.2024
- ✓ вовлечено большинство сотрудниц Центра
- ✓ рост обращений - требуется больше консультанток для профилактики выгорания



Книжный клуб

Книжный клуб «Сёстры Бронте» — личная инициатива нескольких сотрудниц Центра «Сёстры». Ведущая клуба — Лена Захарьева, сотрудница Центра, преподавательница японского и английского, авторка блога о иероглифах

Книжный клуб «Сёстры Бронте» поддерживает работу Центра «Сёстры» и участвует в его работе через пожертвования, а также через распространение за пределы клуба ценностей ненасилия и культуры поддержки пострадавших

[ПРИСОЕДИНИТЬСЯ](#)



16 дней

глобальная кампания — «16 дней активизма против гендерного насилия», Центр ежегодно присоединяется к кампании.

Тема кампании в 2023 году: «Инвестиции в предотвращение насилия в отношении женщин и девочек»



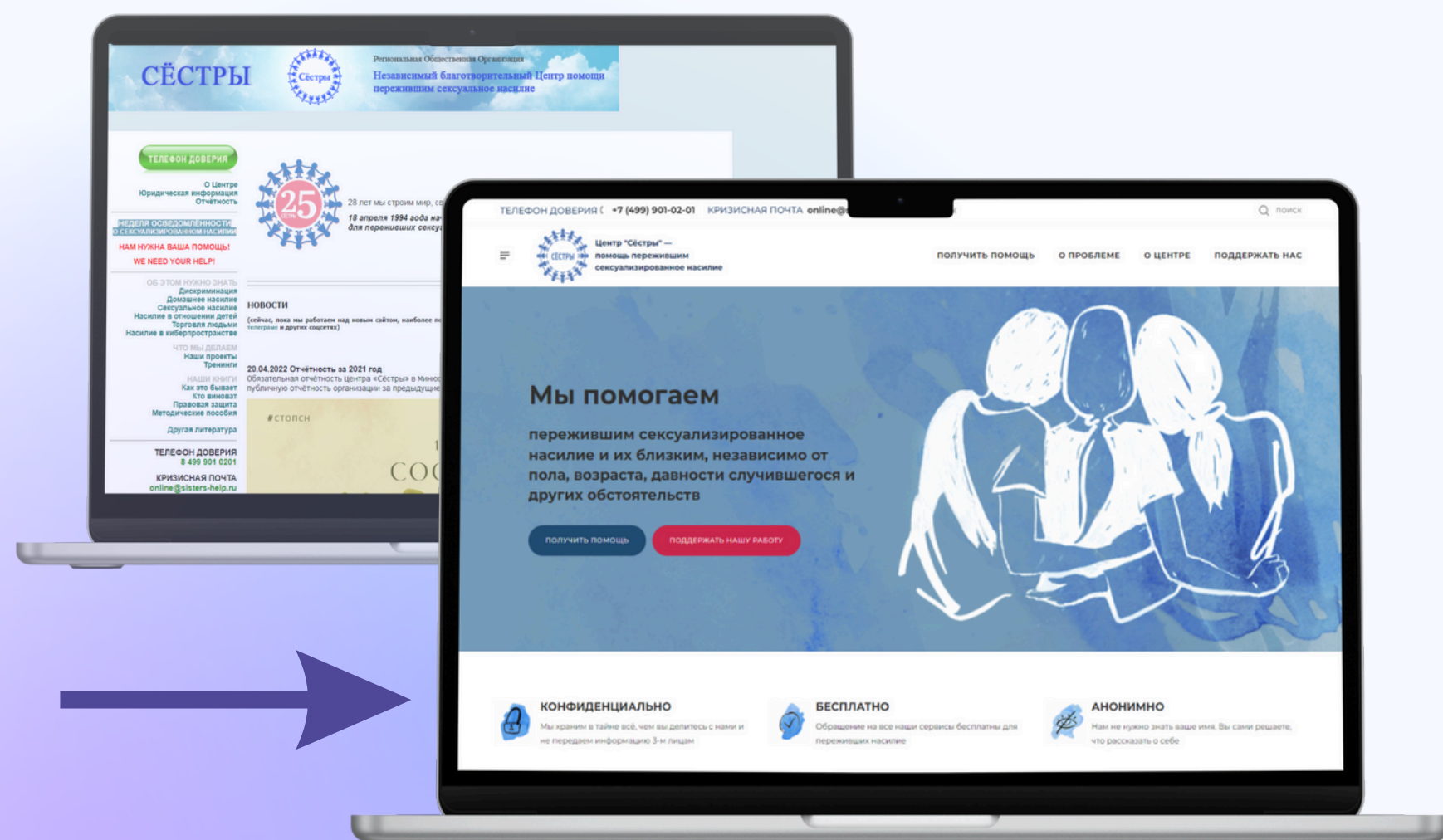
Мы провели наш благотворительный фестиваль с друзьями из Склада №3

**Стендап: Ника Тарасевич, Катя Киселева
Диджей-сет: Вера Тарасова, Ксеша Каламбур
Живые выступления: Squalor, Позоры**

Собранные средства помогли обратившимся в Центре «Сёстры» женщинам и девочкам получить необходимую помощь бесплатно

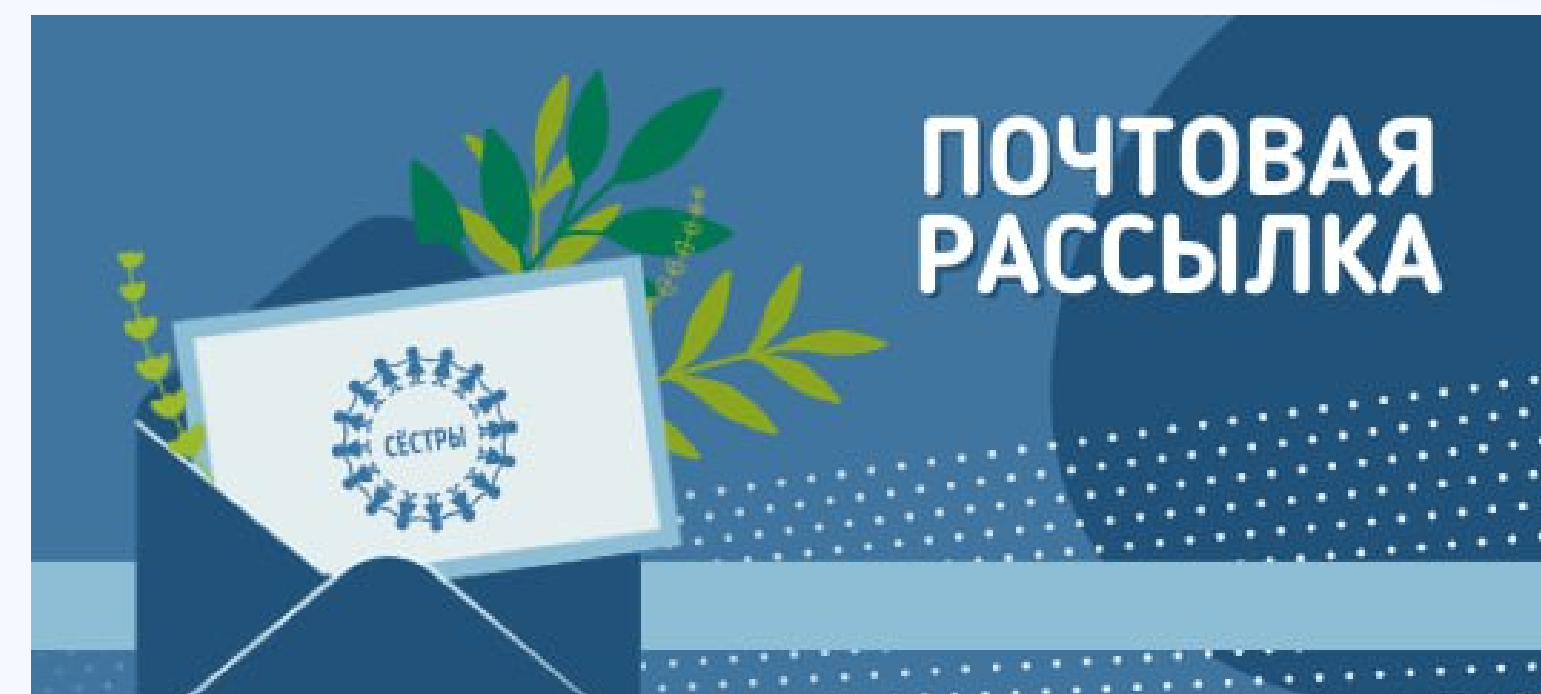
Новый сайт

28 апреля мы запустили **НОВЫЙ САЙТ**
В течении нескольких лет мы писали статьи
и собирали информацию для того,
чтобы получить помощь и поддержку стало проще



Рассылка

С февраля 2023 года мы запустили рассылку.
В нашей базе контактов более 1428 человек



ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

СМИ

В 2023 году вышло **20 публикаций** в СМИ с комментариями и интервью с экспертами Центра «Сёстры», и ещё **12 публикаций** с упоминанием организации

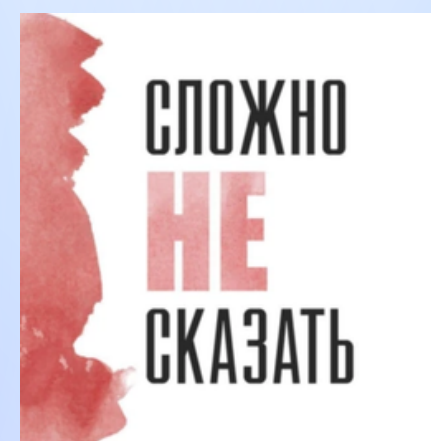
Девочка Даша и тёмные личности: что угрожает подростку в соцсетях?

ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ РОССИЯ

«Меня будто парализовало». Как справиться с опытом сексуализованного насилия

АКТУАЛЬНОЕ 13 АПРЕЛЯ 2023

«В школе все позавидуют твоей растяжке».
Как девушка из Удмуртии добивается наказания для насильствовавшего ее отца



31 октября 2023 · Forbes Woman



Как сотрудницы Центра «Сестры» помогают пострадавшим от сексуализованного насилия

≡ ЛАЙФХАКЕР



Жизнь 8 июня 2023

Что делать, если вас изнасиловали

Пошаговая инструкция от эксперток по работе с жертвами сексуализованного насилия.

Личный опыт

Служба доверия, реанимация, хоспис.
Как борются с выгоранием люди
стрессовых профессий

Сестры. Как тема сексуализованного насилия изменилась за 30 лет?

13.01.2023 · 00:33:43

В этом выпуске с Натасей Тимофеевой, координаторкой просветительского направления Центра «Сестры», мы поговорили: - Как тема сексуализованного наси...



Слушать эпизод



Социальные сети

В 2023 году вышло **142 поста**
в различных социальных сетях

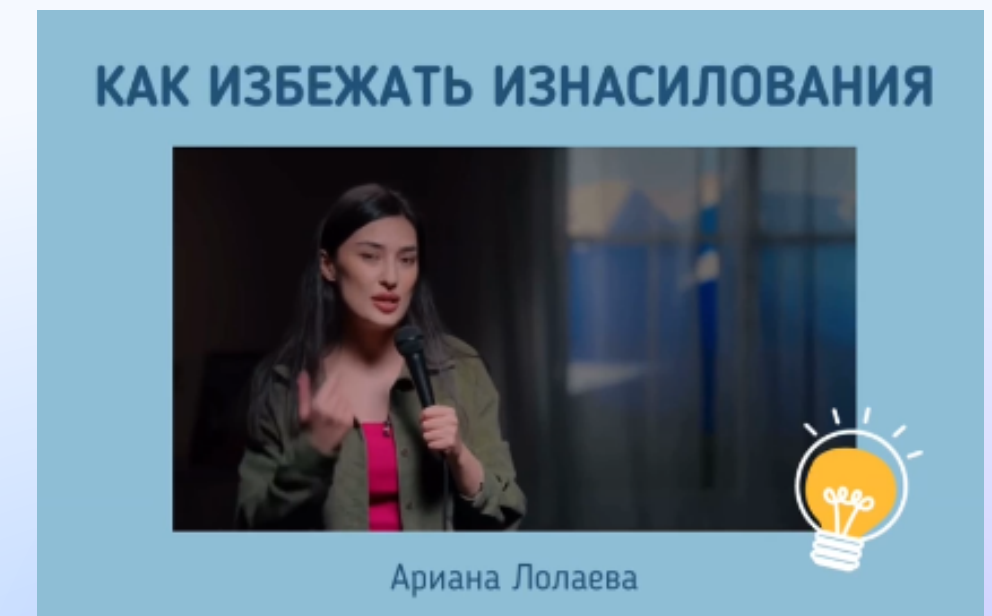
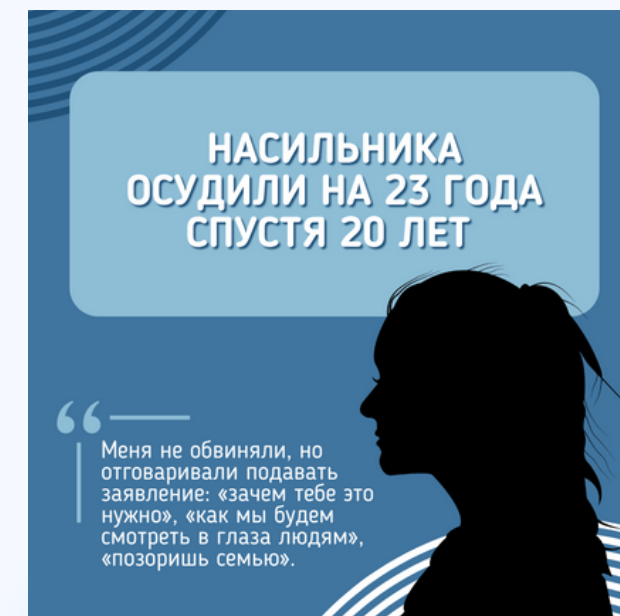
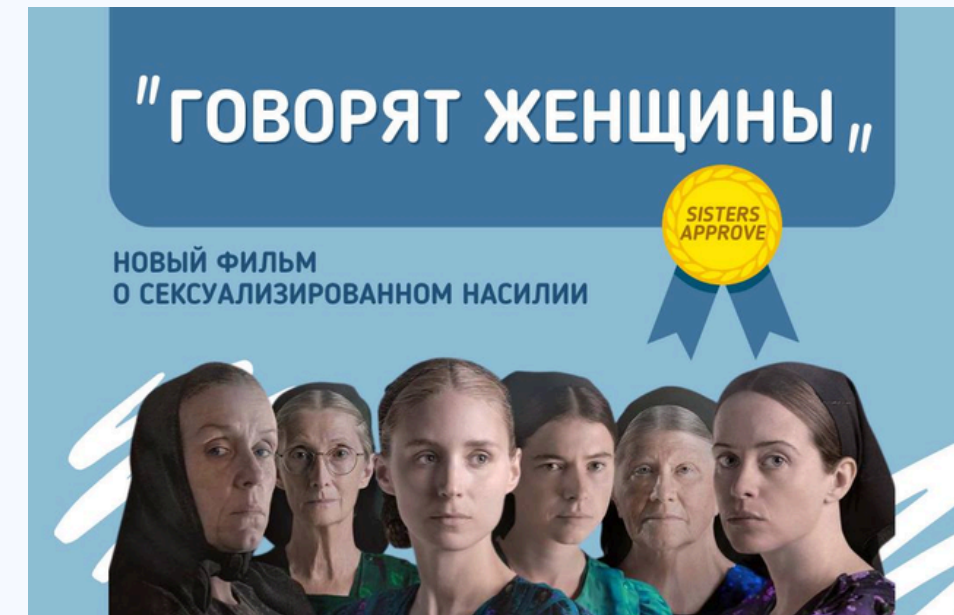
1471



7162



КОЛИЧЕСТВО ПОДПИСЧИКОВ



#СтопСН 2023

С 17 по 23 апреля проходит ежегодная 6-я Неделя осведомлённости о сексуализированном насилии #СтопСН. Тема Недели в этом году — «Близкий круг».

Мы выбрали эту тему, чтобы напомнить о важности поддержки. Каждый человек может нуждаться в поддержке близких и может быть такой поддержкой сам. В этом году мы отказались от стандартного проведения лекций в рамках Недели из-за ограниченности ресурсов.

Но каждый год мы в тёплом кругу завершаем Неделю #СтопСН и отмечаем день рождения Центра



[Фотографии](#)

8 марта

16%

в нашу пользу от продажи кофе Кооператив Черный

16%

в нашу пользу от продажи кофе от кофейни Renoir (Барнаул)

10%

в нашу пользу маркет Арка (Екатеринбург)

3%

напитка в нашу пользу от пространства "Кода"

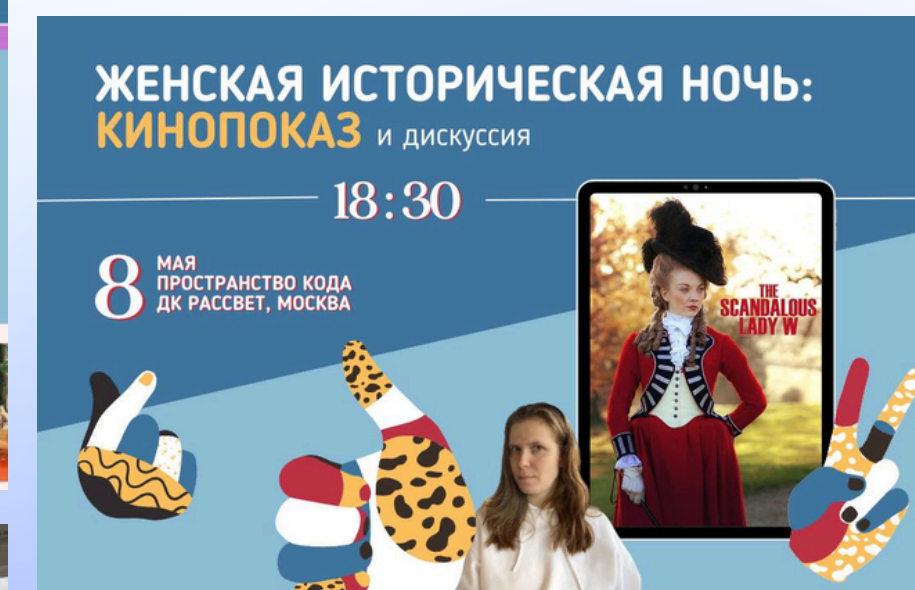
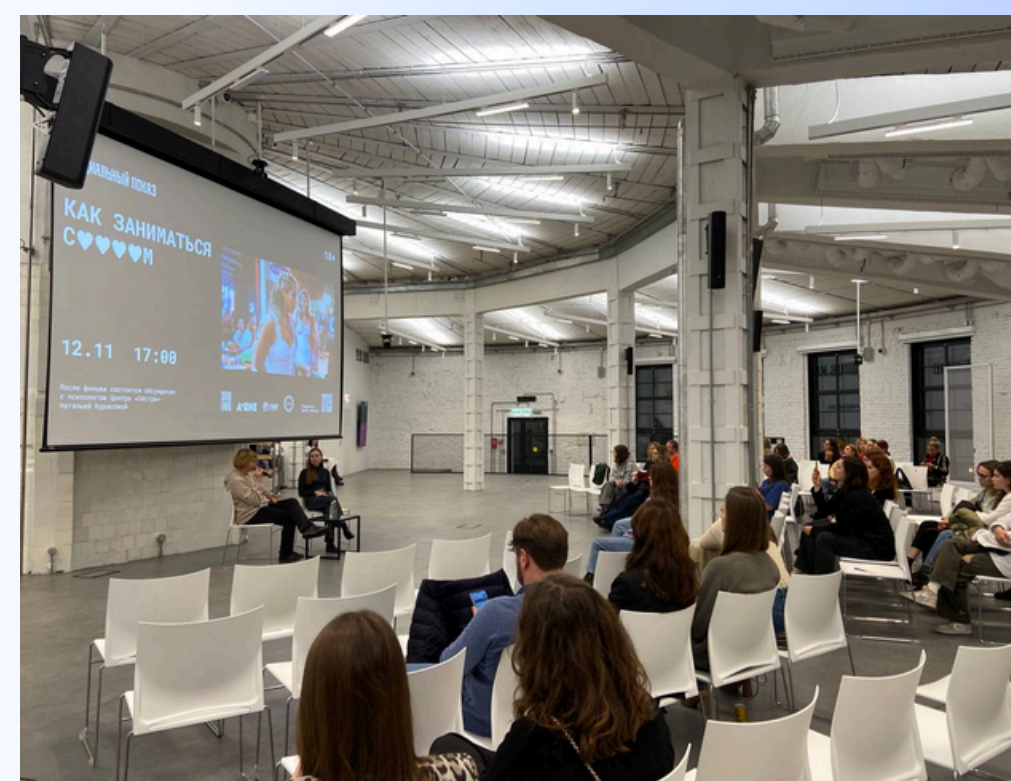


Мероприятие в пространстве "Кода"
'Первая помощь: как поддержать человека, пережившего насилие" Наташа Тимофеева

Пост с женщинами-активистками
от наших сотрудниц в сообществе she.is.expert

Просвет мероприятия

- Фестиваль “Дети в безопасности”, мастер-класс для родителей по детской безопасности
- бар Vijou: благотворительная вечеринка
- бар El borracho: вечер сообщества молодых психологов СТОЛП
- Пространство Кода: лекция о поддержке пострадавших,
- Кинопоказ Скандальная леди
- СПИД центр: лекция об этичном флирте
- Кинопоказ в КОДЕ фильма “Цветы лиловые полей”
- Кинопоказ и обсуждение в Центре Зотов “Как заниматься сексом”



Работа со специалистами

- 2 тренинга для специалистов из регионов “Введение в проблему и основы помощи пострадавшим от сексуализированного насилия и их близким” - 24 человека
- 1 вебинар для для сотрудников и волонтеров Фонда Светланы Изамбаевой (г.Казань)
- Выступление на психотерапевтической конференции “Я тебе верю: вместе против насилия” (онлайн), Тема: **“Сексуализированное насилие в отношении детей в практике помогающих специалистов”**
- Участие во встрече ассоциации специалистов “СТОП СЭД”
(Остановим сексуализированное насилие и эксплуатацию детей”

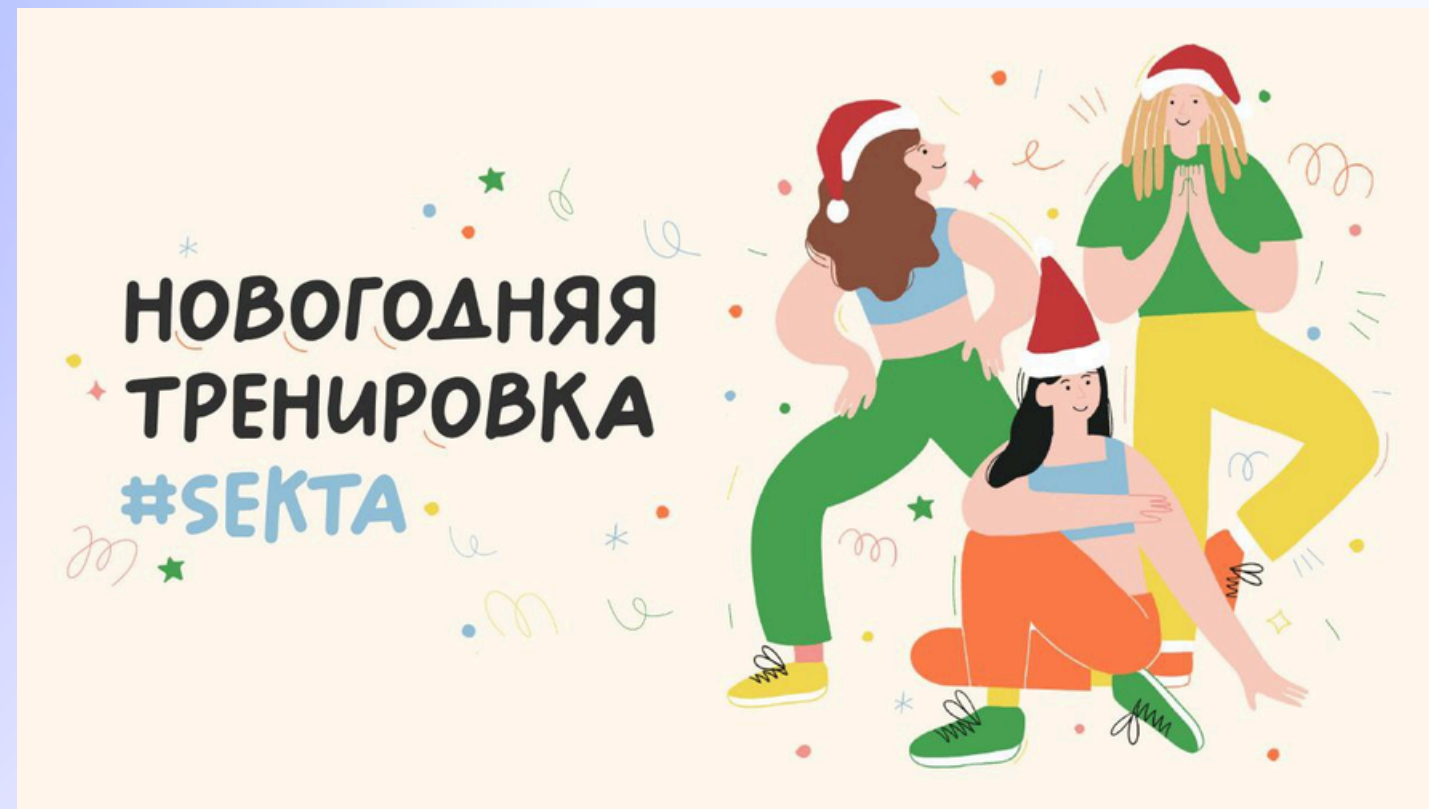
Работа со специалистами

- **Сотрудничество с адвокатами:**
2 встречи “Помощь пострадавшим от домашнего и сексуализированного насилия: рекомендации адвокатам”: 52 участницы
- **Работа с молодыми журналистами**
РГГУ - интерактивный мастер-класс об интимной безопасности
МГУ - лекция о харассменте
- **Профессиональные консультации:** психологи из Воронежа, Нижнего Тагила, Москвы, Екатеринбурга, адвокаты из Москвы, Московской области
- 1 лекция о работе с сн для помогающих специалистов проекта “Справимся вместе”
- 1 встреча со специалистами в формате: вопрос-ответ (Псков), 15 чел.

Коллаборации



Кружок, бренд одежды разработали благотворительную коллекцию в пользу НКО



Онлайн-школа фитнеса "Секта" и сделала для нас благотворительную акцию - бесплатная тренировка за пожертвование в нашу пользу

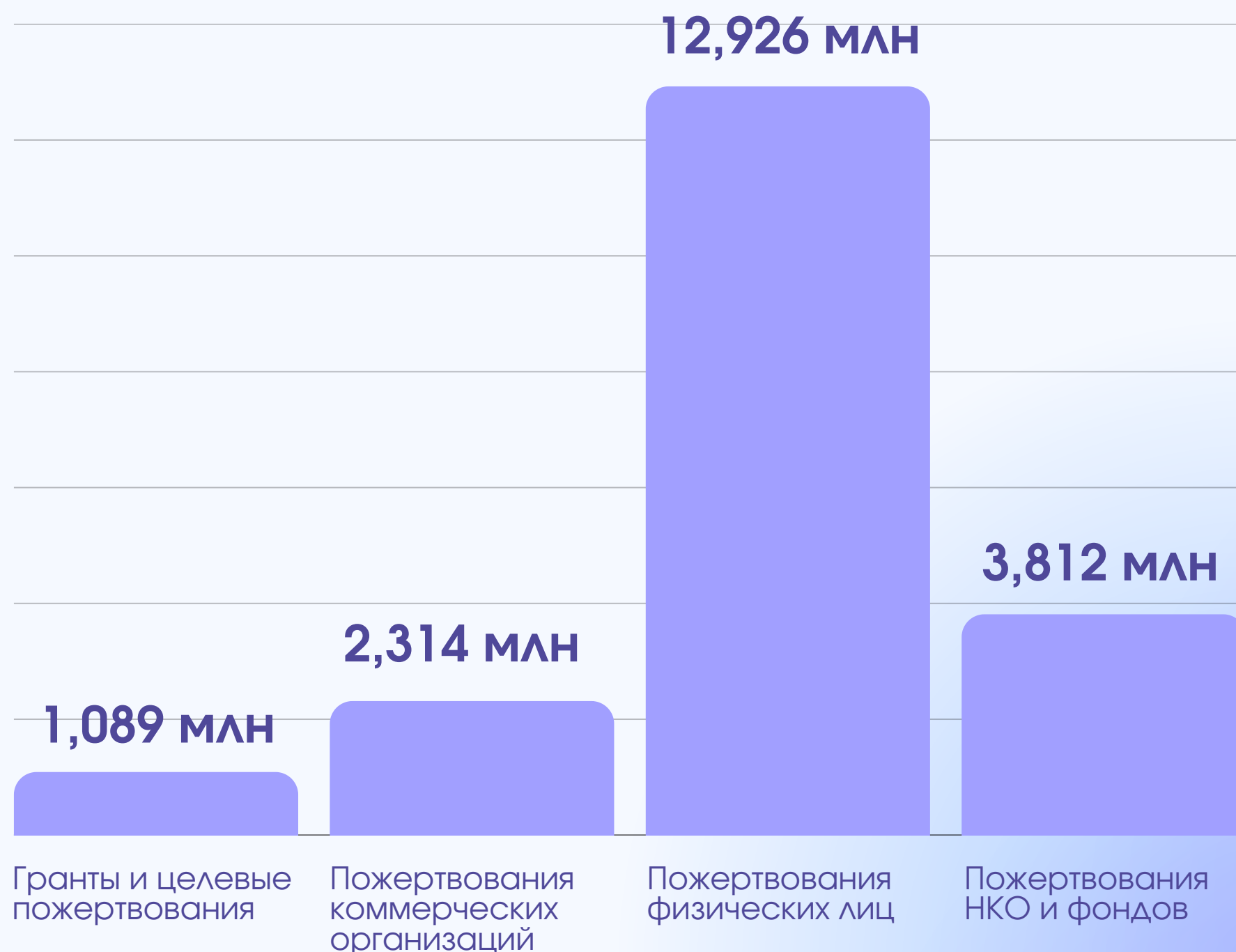


Don't touch my skin
В этой брошюре собраны рекомендации и инструкции для тех, кто не хочет оставаться в стороне, когда рядом происходит насилие

Общая сумма поступлений денежных средств в 2023 году (рубли)

20,141 млн

20 140 988, 91 рублей



Расходы денежных средств в 2023 году (рубли)

Общая сумма расходов в 2023	15 886 415 млн
Благотворительная программа «Помощь и поддержка пострадавших от сексуализированного насилия и их близких»	7 423 767 млн
Благотворительная программа «Просветительская деятельность по проблеме сексуализированного насилия»	4 130 072 млн
Реализация проектов	770 720 тыс.
Расходы на административно-управленческий персонал	3 163 000 млн
Расходы на обеспечение деятельности (обслуживание офиса, банковские расходы и т.п.)	398 856 тыс.

Как принимаются решения в Центре «Сёстры»

ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ

участвуют и принимают решения члены центра «Сёстры»
(12 человек) приглашаются все сотрудницы и волонтеры Центра
с правом внесения предложений и участия в обсуждении

Высший руководящий орган

собирается несколько
раз в год для принятия
ключевых решений

ПРАВЛЕНИЕ

Подотчетно общему собранию, реализует решения общего
собрания в состав правления входят исполнительный
директор и главный бухгалтер

Постоянно действующий коллегиальный руководящий орган

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Осуществляет текущее руководство организацией

Единоличный исполнительный орган

ЗАМОТАЕВА НАДЕЖДА
АЛЕКСАНДРОВНА

ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ
ЦЕНТРА ЗАНИМАЮТСЯ КООРДИНАТОРЫ
НАПРАВЛЕНИЙ - 7 ЧЕЛОВЕК

КООРДИНАТОР
ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

КООРДИНАТОР
КРИЗИСНОЙ ПОЧТЫ

КООРДИНАТОР
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

КООРДИНАТОР
ГРУПП ПОДДЕРЖКИ

КООРДИНАТОР
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ ПРОГРАММ

КООРДИНАТОР
ПРОГРАММ РАЗВИТИЯ

Как поддержать работу Центра

Сделайте пожертвование:
через наш сайт: <https://donate.sisters-help.ru/>

Если вы компания и хотите поддержать
Центр «Сёстры»,
предложить сотрудничество, напишите
Надежде Свешниковой ns@sisters-help.ru

Типовой договор пожертвования
(для юридических лиц и ИП)

Банковские реквизиты:

р/с 40703810838090105329
ПАО Сбербанк,
БИК 044525225
к/с 30101810400000000225



Назначение платежа:
Добровольное пожертвование
на уставную деятельность и нужды
организации

**Мы будем рады небольшой, но ежемесячной помощи - это позволит нам
увереннее чувствовать себя и надёжнее строить планы нашей работы.**

Контакты



Исполнительный директор:
Надежда Замотаева,
sisters@sisters-help.ru



Пригласить сотрудниц Центра
на лекцию или выступление,
сделать совместное
просветительское событие:
Наталия Тимофеева,
n.timofeeva@sisters-help.ru
телеграм [@eldritchsister](https://www.instagram.com/eldritchsister)



Фандрайзинг
и сотрудничество:
Надежда Свешникова,
ns@sisters-help.ru



Журналистские запросы
и совместные материалы:
Анна Богомолова,
anya.ryzhaya@sisters-help.ru
телеграм [@anya_ryzhaya](https://www.instagram.com/anya_ryzhaya)

Спасибо



Мы работаем благодаря
вашим пожертвованиям!

