



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ ЦЕНТРА "СЁСТРЫ" 2021 ГОД



sisters-help.ru

О ЦЕНТРЕ "СЁСТРЫ"

с 1994 года Центр содействует тому, чтобы пострадавшие от сексуализированного насилия получали необходимую помощь и чувствовали поддержку

В ФОКУСЕ НАШЕЙ РАБОТЫ:

- пострадавшие и их потребности
- восстановление после пережитого насилия
- влияние насилия на людей, группы и общество

Исполнительный директор Центра "Сёстры"
Надежда Замотаева

Дорогие все!

Сложная это задача — написать вступительное приветствие к годовому отчёту за 2021 год из актуального 2022 года. Но давайте попробуем вернуться в 2021 год. Для Центра «Сёстры» 2021 год был полным вызовов, но вместе с тем очень вдохновляющим годом.

Мы смогли оказать помощь ещё большему количеству обратившихся за ней, расширилась просветительская работа. За этим последовало увеличение коллектива и перестройка внутренних процессов. Мы получили много поддержки и внимания, к нам пришли новые сторонницы и сторонники, центр нашёл новых партнёров для постоянного финансирования.

Я благодарю всех, кто причастен к нашему общему 2021 году, в котором мы вместе помогали пережившим сексуализированное насилие, делали общество поддерживающим и безопасным и вместе развивали культуру согласия.

А если с этого отчёта только начинается ваше знакомство с Центром «Сёстры», я приветствую вас и надеюсь, что мы станем друзьями и партнёрами!



2021

Для Центра «Сёстры» 2021 год стал годом роста и расширения работы – коллектив центра увеличился до 22 сотрудниц и 4 волонёрок (в 2020 году в штате организации было 15 человек), появились новые направления работы.



Благотворительные программы Центра «Сёстры» в 2021 году:

- 1 «Помощь и поддержка пострадавших от сексуализированного насилия и их близких»
- 2 «Просветительская деятельность по проблеме сексуализированного насилия»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА ПОСТРАДАВШИХ
ОТ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО НАСИЛИЯ И ИХ БЛИЗКИХ

поддержка переживших сексуализированное насилие
и их близких через телефон доверия, кризисную почту,
индивидуальные психологические консультации и
группы поддержки

«ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА ПОСТРАДАВШИХ
ОТ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО НАСИЛИЯ
И ИХ БЛИЗКИХ»

ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
+7 499 9010201

КРИЗИСНАЯ
ПОЧТА
ONLINE@SISTERS-HELP.RU

для переживших изнасилование, сексуальное принуждение,
домогательства и другие формы сексуализированного насилия,
а также для их близких и всех, у кого есть вопросы и потребность
обсудить переживания по поводу сексуализированного насилия

с **10.00-20.00** по московскому времени
с понедельника по субботу

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

1520

Количество
поступивших
звонков

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

297

Психологи центра провели
индивидуальных психологических
консультаций

КРИЗИСНАЯ ПОЧТА

3242

Количество
полученных
писем

рост обращений на сервисы по сравнению с 2020 годом

16%



30%



31%



ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ

24 Общее количество человек,
участвовавших
в группах поддержки

3 группы поддержки были проведены,
каждая включала в себя 10
еженедельных онлайн-встреч

5 сотрудниц центра были обучены
ведению групп поддержки, 2 из которых
уже с 2021 году приступили к работе
ведущими групп

Сервис групп поддержки возобновил
свою работу осенью 2020 года, в 2021
году формат работы этого сервиса был
окончательно сформирован

Благотворительная программа «Просветительская деятельность по проблеме сексуализированного насилия» включает работу Центра «Сёстры» в социальных сетях, в медиа, а также консультирование и тренинги для специалистов других организаций

42

публикации
с комментариями
сотрудниц
Цentra «Сёстры»

34

публикации
с упоминанием
организации

29

просветительских
мероприятий
с сотрудницами
Цentra "Сёстры"
в качестве
приглашённых
эксперток

«ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПРОБЛЕМЕ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО НАСИЛИЯ»



ГОРОД

Сама не виновата: что делать, если вы столкнулись с сексуализированным насилием

04.11.2021 1541 Автор: Татьяна Тювина

ОБЩЕСТВО 6 ДЕКАБРЯ 2021, 18:49 ЛЕНА СТЕПАНОВА ПОДЕЛИТЬСЯ: <

Не опускать руки: как выживают благотворительные фонды в пандемию

ИСКУРС

Прислать материал Предложить идею О проекте Помочь самиздату

СТАТЬИ ИСКУССТВО ПОДКАСТЫ ТЕМЫ

общество Екатерина Юрьева

«Изнасилования – это не про секс, а про власть». Что нужно знать о сексуализированном насилии?

Первая онлайн-школа современного родительства

Поддержать проект

ЛИКБЕЗ НОВОСТИ МНЕНИЯ ИНТЕРВЬЮ ЛАЙФХАКИ

Как понять, что ребенок подвергся сексуализированному насилию

Forbes

20 ИДЕЙ ПО РАЗВИТИЮ РОССИИ

Рубрики Рейтинги Видео Life Woman

10 благотворительных фондов, которые стоит поддержать прямо сейчас

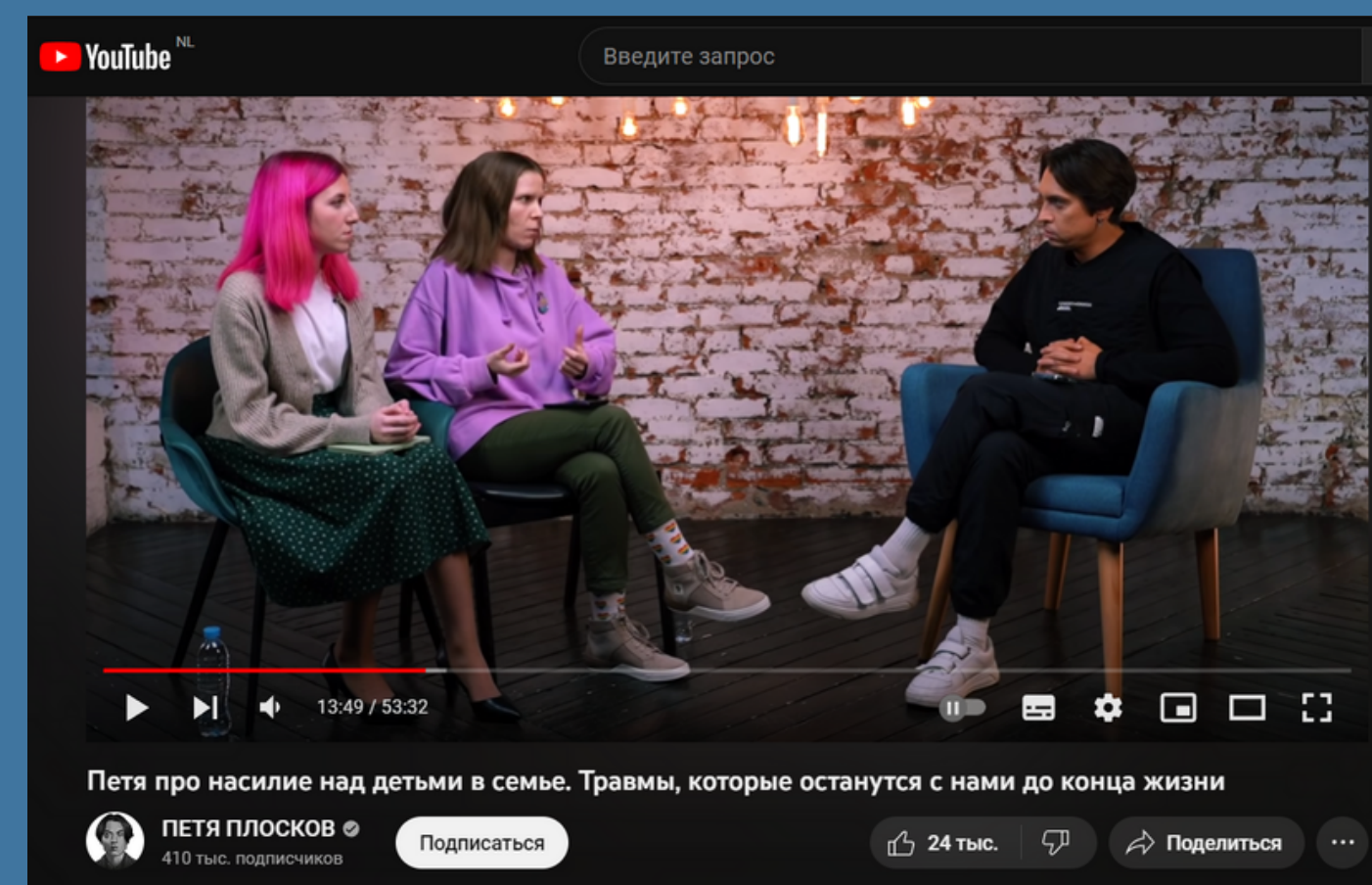
НУЖНА ПОМОЩЬ

О нас Фонды Отчёты Для НКО Партнёрам Контакты

Опыт 25 ноября 2021, 14:08

Почему насилие — сексуализированное, но не сексуальное? Рассказывает Центр «Сестры»

Текст: Лада Ефимова

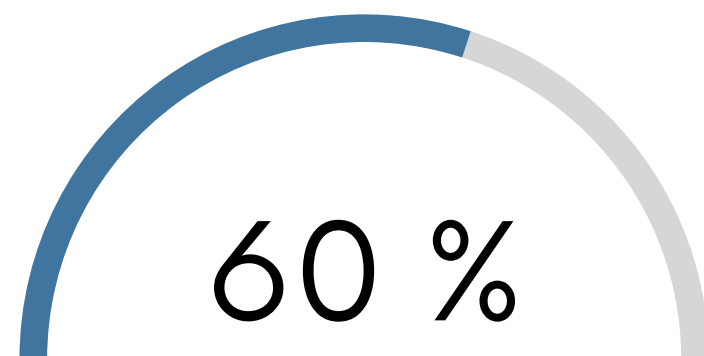
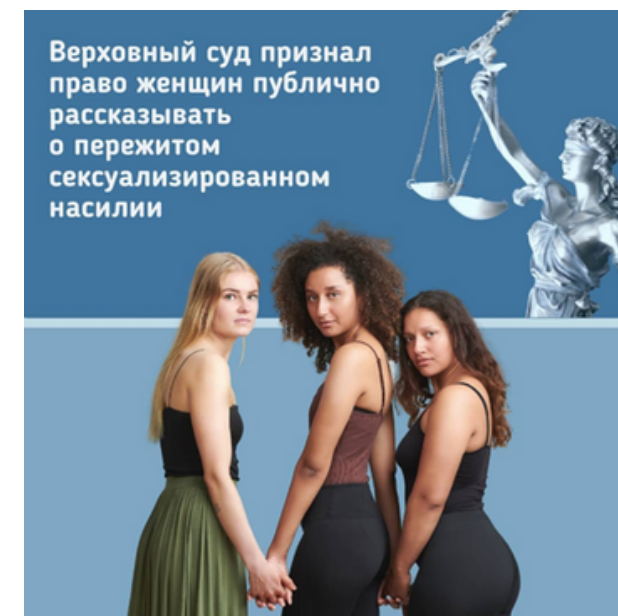
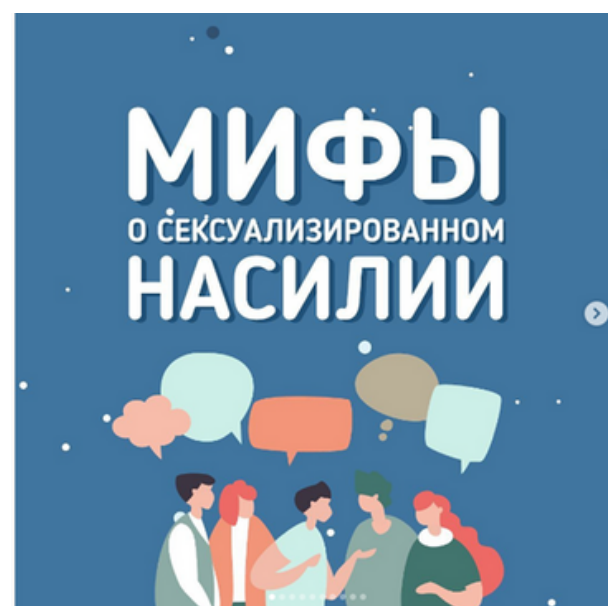


Медиаактивность Центра включала в себя различные форматы (статьи с комментариями сотрудниц, совместно подготовленные с редакциями изданий статьи, комментарии актуальных событий, участие в подкастах, участие в ютуб-шоу, передачи на телевидении)

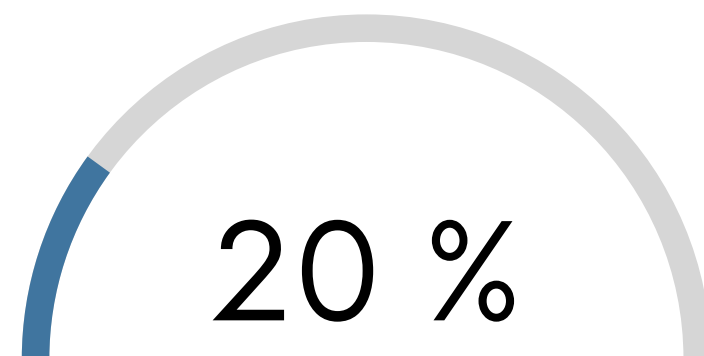


«ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПРОБЛЕМЕ
СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО НАСИЛИЯ»

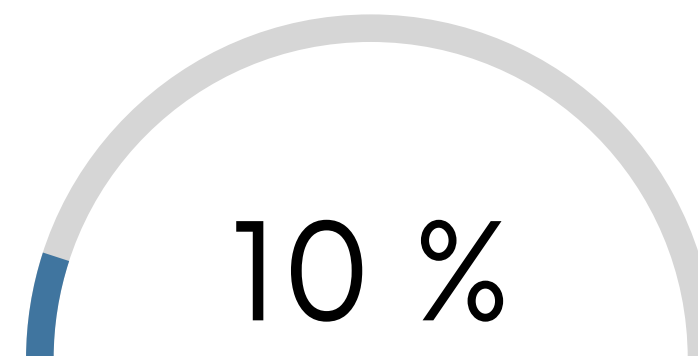
Публикации Центра "Сёстры"



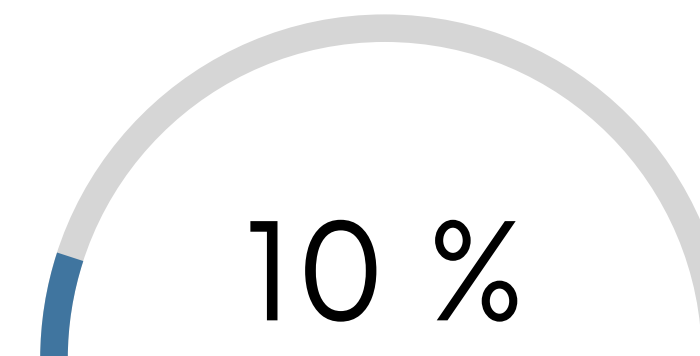
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ
ПУБЛИКАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ
СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО
НАСИЛИЯ И НАСИЛИЯ ВООБЩЕ



ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ ПУБЛИКАЦИЙ
ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ И ЛЮДЕЙ,
ПЕРЕЖИВАЮЩИХ СЛОЖНЫЕ
ВРЕМЕНА



НОВОСТНЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ
ПУБЛИКАЦИЙ С ЦИТАТАМИ
СОТРУДНИЦ ИЗ ПУБЛИЧНЫХ
ВЫСТУПЛЕНИЙ



ФАНДРАЙЗЕРСКИХ
(ПРИЗЫВЫ ДЕЛАТЬ
ПОЖЕРТВОВАНИЯ НА РАБОТУ
ОРГАНИЗАЦИИ)

#СТОПСН

Неделя осведомлённости о сексуализированном насилии

Неделя инициирована Центром «Сёстры» в 2018 году, в 2020 году была посвящена теме "Восстановление после сексуализированного насилия", в течение одной недели в апреле организации, журналисты, активисты, блогеры пишут и говорят о разных аспектах сексуализированного насилия и восстановлении пострадавших, привлекая общественное внимание к проблеме.

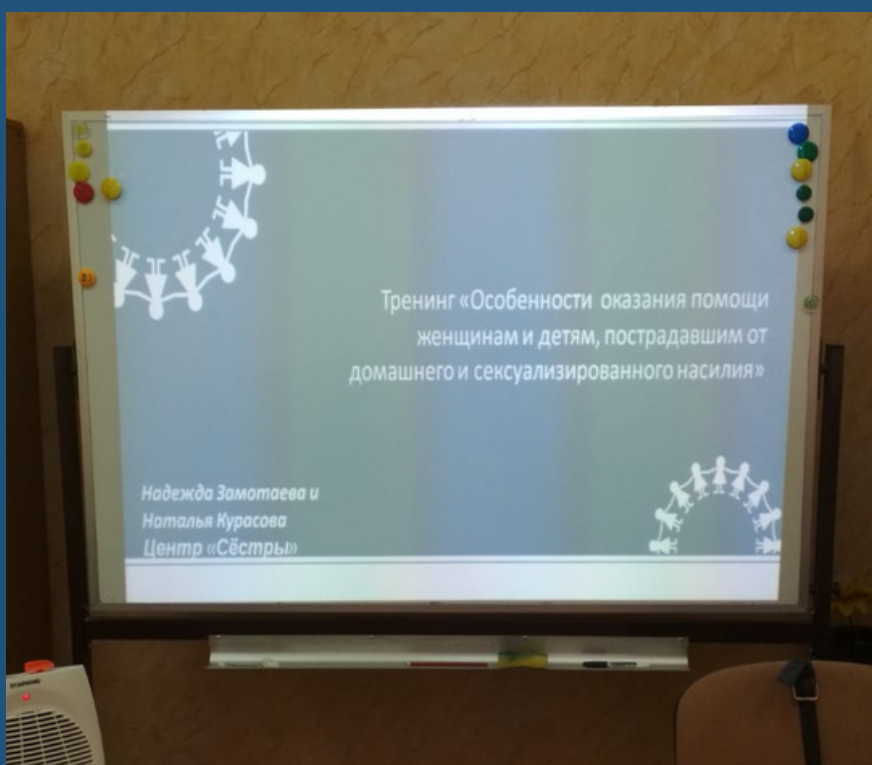


[Плейлист Недели #СтопСН 2021](#)



офлайн-событие – неформальная встреча единомышленниц и единомышленников

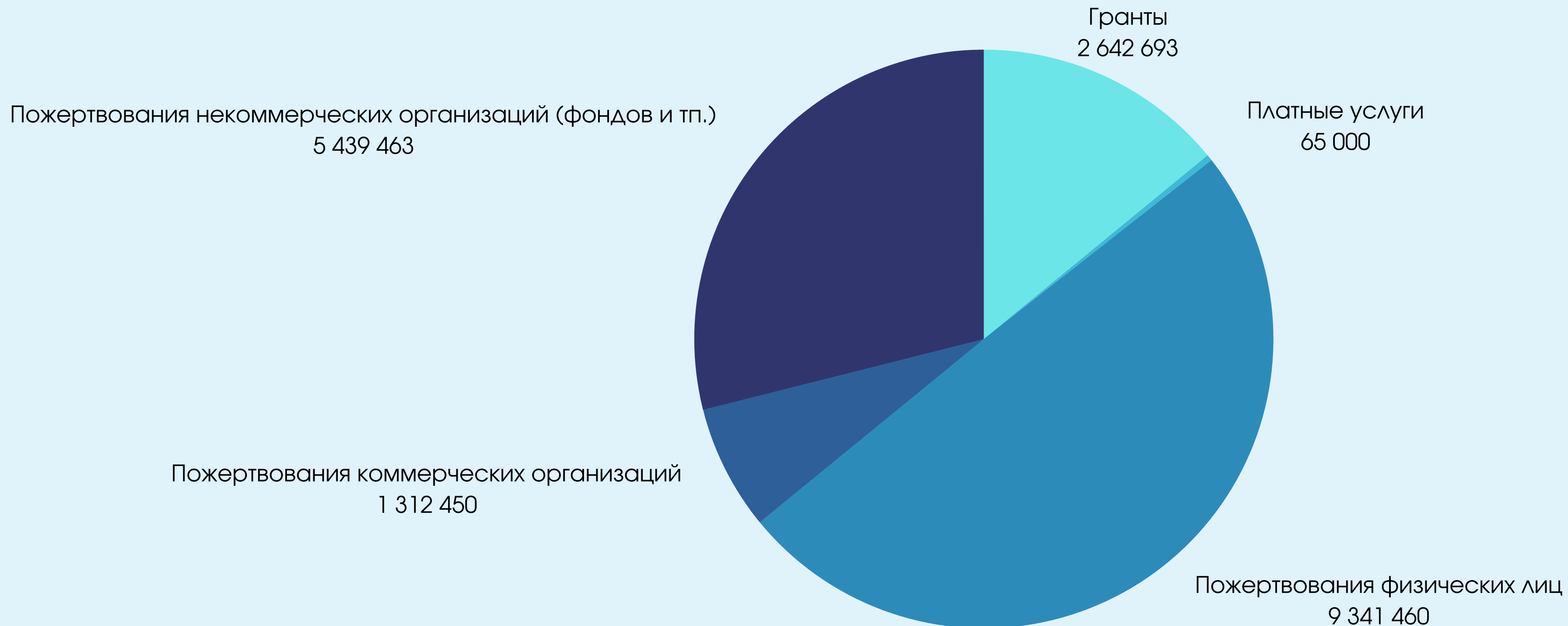
РАБОТА СО СПЕЦИАЛИСТАМИ ДРУГИХ ОРГАНИЗАЦИЙ



6 выездных тренингов (приняло участие 120 специалистов), 3 тренинга в онлайн формате (для 60 специалистов), 5 индивидуальных и 2 групповых супервизии для психологов из г.Благовещенска, Череповца, Кемерово и Екатеринбурга), групповая стажировка в Москве (20 специалистов), наши специалисты участвовали в 2-х подготовительных встречах по созданию Российской Ассоциации специалистов, помогающих детям, пострадавшим от сексуализированного насилия

Поддержка специалистов, тренинги:
Наталья Курасова, nkurasova@sisters-help.ru

ОБЩАЯ СУММА ПОСТУПЛЕНИЙ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ В 2021 ГОДУ (РУБЛИ)



РАСХОДЫ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ В 2021 (РУБЛИ)

Общая сумма расходов в 2021 году	18 945 972	100%
Благотворительная программа «Помощь и поддержка пострадавших от сексуализированного насилия и их близких»	5 472 274	29%
Благотворительная программа «Просветительская деятельность по проблеме сексуализированного насилия»	4 187 078	22%
Реализация проектов	4 010 747	21%
Расходы на административно-управленческий персонал	3 854 890	20%
Административно-хозяйственные расходы (обслуживание офиса, банковские расходы и т.п.)	1 088 010	6%
Консультации привлечённых специалистов	332 973	2%

КАК ПРИНИМАЮТСЯ РЕШЕНИЯ В ЦЕНТРЕ "СЁСТРЫ"

ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ

УЧАСТВУЮТ И ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЯ ЧЛЕНЫ ЦЕНТРА «СЁСТРЫ» (12 ЧЕЛОВЕК)
ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ СОТРУДНИЦЫ И ВОЛОНТЁРКИ ЦЕНТРА С ПРАВОМ
ВНЕСЕНИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЙ И УЧАСТИЯ В ОБСУЖДЕНИИ

ВЫСШИЙ РУКОВОДЯЩИЙ ОРГАН

СОБИРАЕТСЯ НЕСКОЛЬКО
РАЗ В ГОД ДЛЯ ПРИНЯТИЯ
КЛЮЧЕВЫХ РЕШЕНИЙ

ПРАВЛЕНИЕ

ПОДОТЧЁТНО ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ, РЕАЛИЗУЕТ РЕШЕНИЯ ОБЩЕГО СОБРАНИЯ
В СОСТАВ ПРАВЛЕНИЯ ВХОДЯТ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР И ГЛАВНЫЙ
БУХГАЛТЕР

ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЙ КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ РУКОВОДЯЩИЙ ОРГАН

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ТЕКУЩЕЕ РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ

ЕДИНОЛИЧНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОРГАН

ЗАМОТАЕВА НАДЕЖДА
АЛЕКСАНДРОВНА

ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ
ЦЕНТРА ЗАНИМАЮТСЯ КООРДИНАТОРЫ
НАПРАВЛЕНИЙ - 7 ЧЕЛОВЕК

КООРДИНАТОР
ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

КООРДИНАТОР
КРИЗИСНОЙ ПОЧТЫ

КООРДИНАТОР
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

КООРДИНАТОР
ГРУПП ПОДДЕРЖКИ

КООРДИНАТОР
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ ПРОГРАММ

КОМЬЮНИТИ-МЕНЕДЖЕР

КООРДИНАТОР
ПРОГРАММ РАЗВИТИЯ

КАК ПОДДЕРЖАТЬ РАБОТУ ЦЕНТРА

Сделайте пожертвование:
через наш сайт: <https://donate.sisters-help.ru/>

Если вы компания и хотите поддержать Центр «Сёстры»,
предложить сотрудничество, напишите
Надежде Свешниковой ns@sisters-help.ru

Типовой договор пожертвования (для юридических лиц и ИП)

Банковские реквизиты:
р/с 40703810838090105329
ПАО Сбербанк, БИК 044525225
к/с 30101810400000000225

Назначение платежа: Добровольное пожертвование на уставную деятельность и нужды
организации



КОНТАКТЫ

Исполнительный директор:

Надежда Замотаева, **sisters@sisters-help.ru**

Фандрайзинг и сотрудничество:

Екатерина Бахренькова, **k@sisters-help.ru**

Пригласить сотрудниц Центра на лекцию или выступление, сделать
совместное просветительское событие, сотрудничество со СМИ и медиа:

Наталя Тимофеева, **n.timofeeva@sisters-help.ru**

Консультации для специалистов, тренинги

Наталя Курасова, **nkurasova@sisters-help.ru**

https://sisters-help.ru/report/2021_Report.pdf



СПАСИБО!

Спасибо вам за солидарность и неравнодушие!
Это всё стало возможным благодаря поддержке
сторонников Центра!