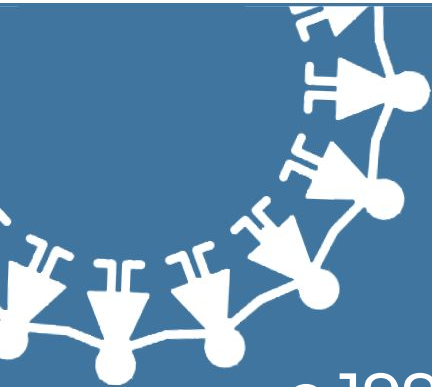


Региональная общественная организация
«Независимый благотворительный центр
помощи пережившим сексуальное насилие
«СЁСТРЫ»

ОТЧЁТ О РАБОТЕ в 2020 году





ЦЕНТР “СЁСТРЫ”

с 1994 года содействует тому, чтобы
пострадавшие
от сексуализированного насилия
получали необходимую помощь и
чувствовали поддержку

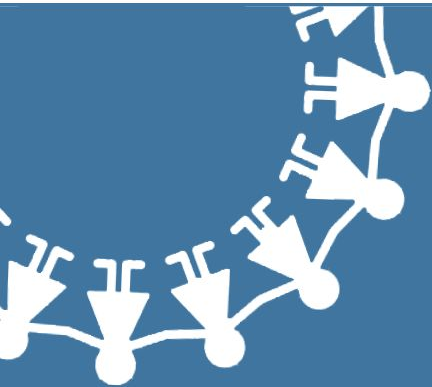


МИССИЯ ЦЕНТРА «СЁСТРЫ»

делать помощь пострадавшим от сексуализированного насилия доступной, качественной и профессиональной;

содействовать тому, чтобы отношения между людьми основывались на взаимном уважении, признании человеческого достоинства и неприятии насилия;

развивать культуру согласия и культуру поддержки пострадавших от насилия.



В ФОКУСЕ НАШЕЙ РАБОТЫ

- пострадавшие и их потребности
- восстановление после пережитого насилия
- влияние насилия на людей, группы и общество



ЧЕМ НАМ ЗАПОМНИЛСЯ 2020 ГОД?

НЕОПРЕДЕЛЁННОСТЬЮ И ТРЕВОГОЙ в связи с пандемией коронавирусной инфекции: как это отразится на работе организации? как это отразится на тех, кому мы помогаем? станет ли проблема насилия более острой?

ПОДДЕРЖКОЙ от наших сторонников, доноров, коллег
сплочённость и поддержка внутри коллектива

НОВЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ для работы, объединения с коллегами и совместных проектов

Благотворительные программы



**«Помощь и поддержка
переживших
сексуализированное насилие
и их близких»**

**телефон доверия
8 499 9010201**

(с 10 до 20 по московскому времени с понедельника по субботу)

**кризисная почта
online@sisters-help.ru**

(с 10 до 20 по московскому времени с понедельника по субботу)

**индивидуальные психологические
консультации**

(онлайн и очно в Москве)

NEW

онлайн группы поддержки

**«Просветительская деятельность
о проблеме
сексуализированного насилия»**

социальные сети

работа с журналистами

публичные мероприятия

тренинги для специалистов

Результаты благотворительных программ



Благотворительная программа «Помощь и поддержка переживших сексуализированное насилие и их близких»

Телефон доверия и кризисная почта начали работать также по субботам

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Количество поступивших звонков — 1 306, из них кризисных — 527 звонков, включая 362 звонка по проблеме сексуализированного насилия.

КРИЗИСНАЯ ПОЧТА

Количество полученных писем — 2 474 письма,
количество адресатов, с которыми велась переписка — 464 человека

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Количество индивидуальных психологических консультаций — 229 консультаций
Количество человек, получивших консультации — 139 человек)

ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ

Возобновлены осенью 2020 года после длительного перерыва (работа групп поддержки была приостановлена в 2010-х годах по финансовым причинам)
Проведена одна группа поддержки в онлайн-формате (10 еженедельных встреч)

ТРЕНИНГ ВОЛОНТЁРОК — 2020

в конце 2020 года Центр «Сёстры»
набрал группу обучения
волонтёрок кризисных сервисов —
телефона доверия и кризисной
почты

117 заявок

16 участниц
группы

ЦЕНТР "СЁСТРЫ"
ИЩЕТ ВОЛОНТЕРОК



ПРИЕМ ЗАЯВОК ДО 27 СЕНТЯБРЯ

новые консультантки
приступят к работе в
апреле 2021 года

Результаты благотворительных программ



Благотворительная программа «Просветительская деятельность о проблеме сексуализированного насилия»

[FACEBOOK](#)

[INSTAGRAM](#)

[ВКОНТАКТЕ](#)



Сёстры рядом

приняли участие в 13 публичных мероприятиях для широкой аудитории

приняли участие в качестве ведущих и экспертов в 7 мероприятиях для специалистов

РАБОТАЕМ НАД НОВОЙ
ВЕРСИЕЙ САЙТА

Центр "Сёстры"
помогает
пережившим
сексуализированное
насилие и их близким

независимо от пола, возраста, давности случившегося и других обстоятельств

получить помощь

поддержать нашу работу



СМИ и медиа:

12 статей с комментариями сотрудниц Центра «Сёстры», упоминание Центра — более 65 статей

Новости

Насилие в изоляции: НКО попросили правительство принять меры для защиты людей во время карантина

Истории

«Стоять и смотреть в одну точку, ждать, пока это закончится»

Что такое фоттаж: взгляд фоттеристов и пострадавших

Благотворительный книжный аукцион



**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫМ
КНИЖНЫМ
АУКЦИОН**

 **КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР ЗИЛ**
ВОСТОЧНАЯ УЛ. 4К1

 **15 ФЕВРАЛЯ**
с 13.00 до 16.00

Третья Неделя осведомлённости #СтопСН



«КАК СОЗДАТЬ ПРОЕКТ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»



Анастасия Бабичева

«МЕТОД EMDR:
ОСОБЕННОСТИ ПРИ РАБОТЕ
С ТРАВМОЙ, ВЫЗВАННОЙ
СЕКСУАЛИЗИРОВАННЫМ
НАСИЛИЕМ»



Светлана Морозова

«О ТРАВМЕ СВИДЕТЕЛЯ
ДЛЯ ЖУРНАЛИСТОВ»



Ольга Кравцова

«КАК ОПЫТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ
ВЛИЯЕТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ,
РОДЫ И МАТЕРИНСТВО»



Дарья Уткина

III-я ежегодная
**НЕДЕЛЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
О СЕКСУАЛИЗИРОВАННОМ НАСИЛИИ**

13–19 апреля 2020

Сайт Недели #СтопСН
Плейлист на ютубе

A circular portrait of a woman with short dark hair and glasses, wearing a dark top. She is looking slightly to the side.

Надежда Замотаева

исполнительный директор

15 сотрудниц

психологи

кризисные
консультантки

просветительницы
фандрайзер

бухгалтер



СЁСТРЫ

Все сотрудницы Центра
«Сёстры» могут присутствовать
на регулярных общих собраниях
и участвовать в принятии
решений

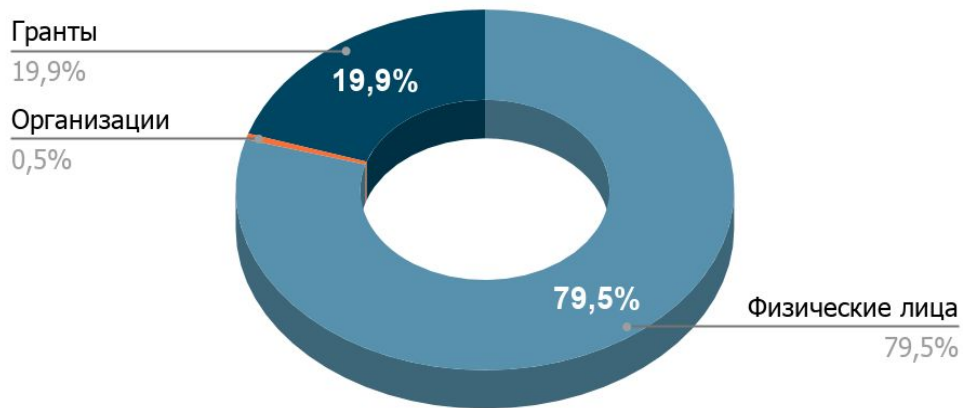
Поступления денежных средств



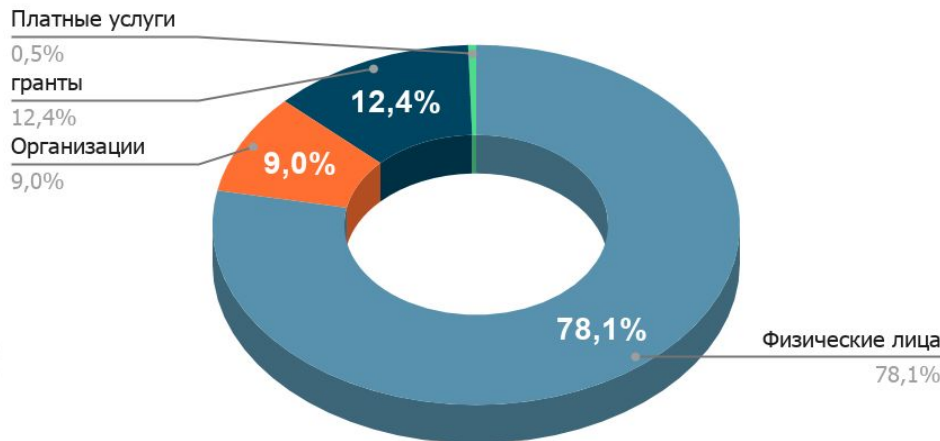
Общая сумма поступлений в 2019 году
- **6 599 666 рублей**

Общая сумма поступлений в 2020 году
- **13 948 749 рублей**

Поступления в 2019 году



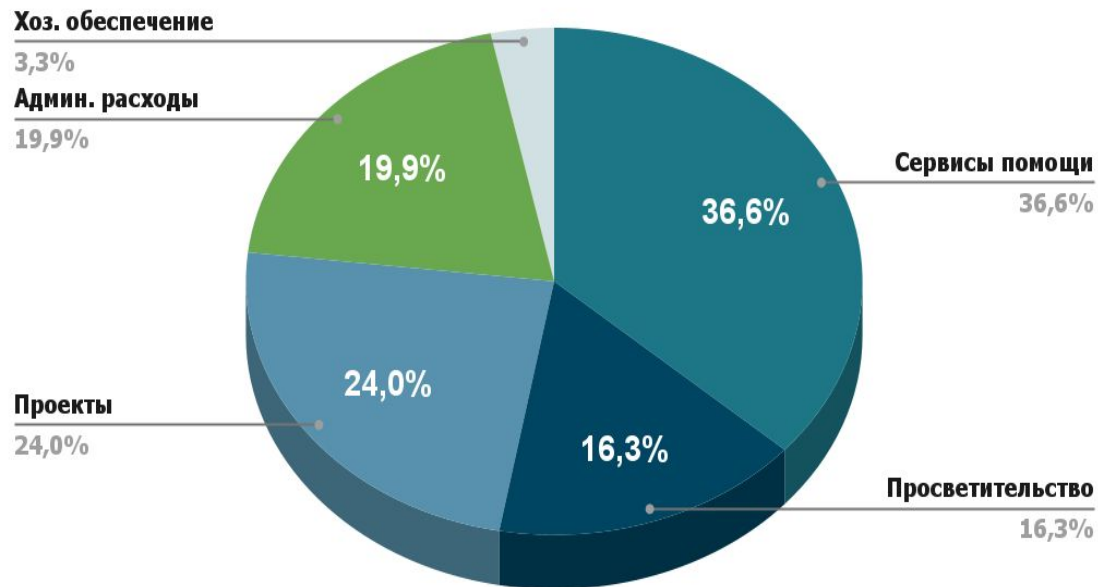
Поступления в 2020 году



Расходование денежных средств



Расходы в 2020 году - 12 396 525 рублей



ПРОЕКТЫ ЦЕНТРА “СЁСТРЫ” в 2020 году:

- совместный проект с Центром «Китеж»: создание совместной ресурсной команды помогающих специалистов
- совместный проект с Центром «Китеж»: экстренное размещение женщин и детей с ситуации COVID-19

МЫ РАБОТАЕМ БЛАГОДАРЯ ВАШИМ ПОЖЕРТВОВАНИЯМ

[DONATE.SISTERS-HELP.RU](https://donate.sisters-help.ru)



СПАСИБО ЗА ВАШУ ПОДДЕРЖКУ И НЕРАВНОДУШИЕ



Если вам нужна дополнительная информация
или вы заинтересованы в сотрудничестве,
пожалуйста, пишите:

Исполнительный директор:
Надежда Замотаева, sisters@sisters-help.ru

Фандрайзинг и сотрудничество:
Екатерина Бахренькова, k@sisters-help.ru

Пригласить сотрудниц Центра на лекцию или
выступление, сделать совместное
просветительское событие:
Наталья Курасова, nkurasova@sisters-help.ru

Сотрудничество со СМИ и медиа:
Екатерина Юрьева, catherine@sisters-help.ru

постоянная ссылка на отчет -
https://sisters-help.ru/report/2020_Report.pdf

Региональная общественная организация
“Независимый благотворительный центр
помощи пережившим сексуальное насилие
“Сёстры”

Организационно-правовая форма: общественная
организация

Центр «Сёстры» является благотворительной организацией,
но не является благотворительным фондом.

ОГРН: 1027739641995

ИНН: 7717152761/КПП: 772101001

Дата государственной регистрации: 30 мая 1997 года

Для пожертвований:

р/с 40703810838090105329, ПАО Сбербанк, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225

Назначение платежа: "Добровольное пожертвование на
уставную деятельность и нужды организации"

Пожертвование на сайте: donate.sisters-help.ru





Поддержка тех, кто пострадал,
может быть разной.

Не обязательно быть экспертом,
чтобы сочувствовать и быть рядом.

Иногда достаточно сказать:
“Я тебе верю, я рядом”